

Mein Buch über gesundes Essen!

Zeichne die grau gepunktete Linie nach und male die dabei sichtbar werdenden gesunden Lebensmittel aus. Schreibe auf Seite 1 deinen Namen und zeichne ein gesundes Lebensmittel, das dir Energie gibt, in den Kasten.

Erwachsene:

Entlang der gestrichelten Linie einschneiden und falten, wo angegeben.



Tipp für die Erwachsenen:
Bittet euer Kind, euch eine Geschichte über gesundes Essen zu erzählen.

<p>3</p> <p>Entlang der durchgezogenen Linie falten.</p>	<p>2</p> <p>Die inneren durchgezogenen Linien falten.</p>
<p>Erwachsene: Entlang der gestrichelten Linien schneiden.</p> <p>4</p>	<p>S</p> <p>dein Name</p> <p>Buch der gesunden Lebensmittel</p> <p>1</p>