

Jeder Mensch hat einen Körper.
Weißt du, wie der funktioniert?
Echt schon faszinierend,
was der alles kann.
Sag, wie hältst Du ihn gesund
und was hast Du so ausprobiert,
brauchst du ihn doch ein Leben lang.

Unsere Freunde Liz und Novi
kennen den Körper ganz genau.
Heilt er auch mal von allein,
ist doch das A und O
zu wissen was er braucht,
ihn zu kennen und dann auch
auf ihn zu hören!

Sag mal Aaah! - Aaaaaah!
Zunge raus, denn wir sind beim Arzt.
Der schaut rein und dann sagt er: Ohh! - Ohhh!
Halb so wild, denn mit Medizin
kriegen wir's hin.
Und auch Novi und Liz sehen das so.
Das ist unser A und O!

Wieso brauchen wir ein Pflaster
und warum schlägt unser Herz.
Wie genau machen uns Impfungen immun?
Liz und Novi sagen uns:
Spürst du beispielsweise Schmerz,
warnt er uns, was zu tun.

Unser Körper ist ein Wunder
und die Medizin ja auch.
Und willst du ihn wirklich schützen,
ist das A und O,
zu wissen, was er braucht,
ihn zu kennen und dann auch
auf ihn zu hören!

Sag mal Aaah...

Was heißt hier A und O? Die ganze Sache seh' ich eher so:
Wären Liz und Novi nicht am Start, säh' ich schwarz, vielleicht auch rot.
Liz erklärt, wie's um uns steht, Novi, was in Zukunft geht.
Mit 'nem Touchdown hier am Touchpoint wird es deshalb ganz konkret
und jetzt sagt Ah! und sagt Oh!
jetzt sagt Ah! und sagt Oh!
jetzt sagt Ah! Oh! Ah! Oh!
A und O!

Sag mal Aaah...